

Servicios Adicionales

ErgExperts es una consultora de servicios completos que utiliza a expertos en ergonomía, seguridad y eficiencia para proveer la profundidad y amplitud de experiencia que las corporaciones líderes esperan de un proveedor.

ErgExperts ha trabajado sobre una gran variedad de análisis de puestos de trabajo, diseño de producto y programas de capacitación. Nuestros proyectos pueden ir desde la capacitación de un empleado sobre cómo ajustar su estación de trabajo hasta la instalación de estaciones de trabajo y especificaciones de flujo de materiales para el diseño de una nueva línea o fábrica. ErgExperts tiene la amplitud y profundidad de conocimientos para emprender casi cualquier proyecto. Nuestra experiencia y tecnología de medición nos permite respaldar nuestras recomendaciones con datos reales, ¡no solamente opiniones! Algunas de las industrias con las que el personal de ErgExperts ha trabajado se enlistan a continuación:

- > Aviación y aeronaves
- > Arquitectura
- > Automotiva
- > Procesamiento de verificación y correo
- > Computadoras y electrónica
- > Cosméticos
- > Productos para pisos
- > Preparación de alimentos
- > Fundidoras y metalmecánica
- > Diseño y ensamblaje de mobiliario
- > Joyería
- > Herramientas manuales
- > Equipo pesado
- > Talleres mecánicos
- > Entregas de correo y paquetería
- > Procesamiento de correo
- > Mantenimiento (planta, vehicular, caminos, etc.)
- > Procesamiento y empaclado de carnes
- > Laboratorios Médicos
- > Instrumentos musicales
- > Productos farmacéuticos y hospitalarios
- > Tránsito público
- > Pulpa y papel
- > Ferrocarriles
- > Instrumentos quirúrgicos
- > Textiles
- > Diseño de herramientas
- > Camiones y autobuses

Para pedir una cotización o analizar qué servicio y nivel de servicio puede ser el apropiado para su proyecto, contacte a ErgExperts.

Contactos

www.ErgExperts.com



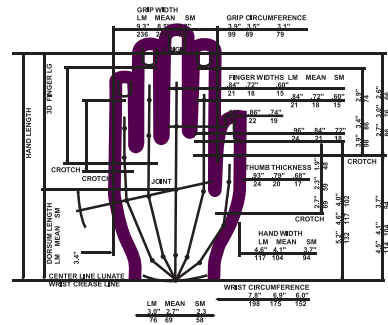
ErgExperts
40 Oakwood Road, Suite 3N
Huntington, NY 11743

Tel (631) 423-4666 | Fax (631) 423-5353
DMitchell@ErgExperts.com

ErgExperts en América Latina:

Cda. de Acueducto 103
Lomas de Santa Fe,
México 01210 D.F.
México

Cel 52 (55) 9141-4659 | Fax 52 (55) 5570-4006
Luimorergo@prodigy.net.mx



ergexperts™



ERGONOMÍA

> programas de entrenamiento
y desarrollo de material

Introducción

La capacitación en ergonomía es uno de los componentes más importantes de un programa ergonómico corporativo. ErgExperts ofrece programas de entrenamiento estandarizados y hechos a la medida de sus necesidades. Los programas de entrenamiento pueden durar desde unos cuantos minutos hasta días y pueden variar sus alcances dependiendo de las necesidades específicas de su corporación. ErgExperts puede proveer o trabajar con su personal de diseño y redacción en casa, sin importar las capacidades internas de su corporación y carga de trabajo. ErgExperts puede diseñar y entregar un programa desarrollado y ambiente de aprendizaje que satisfice sus necesidades y rebasa sus expectativas.

Ingeniería, Seguridad y Comité de Ergonomía

El entrenamiento en Ingeniería, seguridad, y comité de ergonomía da a los participantes un antecedente de la ciencia atrás de los factores de riesgo, les enseña cómo utilizar las variadas técnicas de identificación de factores de riesgo, y provee las directrices de diseño para reducir el riesgo ergonómico asociado con el trabajo. En este programa los asistentes aprenderán:

- > Los requerimientos de estructura y toma de decisiones de el proceso ergonómico.
- > Cómo establecer acciones o puntos de detonación en el proceso.
- > Cómo utilizar los datos históricos, actuales y pronosticados en el proceso ergonómico.
- > La característica operacional de las articulaciones principales del cuerpo.
- > Cómo conducir las diversas evaluaciones de identificación de riesgo ergonómico.
- > Cómo utilizar las directrices de de ingeniería para minimizar los factores de riesgo ergonómico que han sido identificados.



Ejemplo de una agenda de días múltiples

Introducción a la Ergonomía

- > La historia de (ignorar) a la ergonomía
- > El alcance del problema de desordenes músculo-esqueléticos laborales o el porque usted esta aquí
- > Reglas, directrices, estándares y políticas
- > Elementos de un programa/proceso ergonómico
- > Problemas futuros

Introducción a estructuras anatómicas

- > Perspectiva anatómica
- > Huesos, ligamentos, bursas, tendones, fundas sinoviales, nervios, discos intervertebrales, músculos esqueléticos, y articulaciones.

Articulaciones del cuerpo humano. Anatomía, características operacionales, factores de riesgo ergonómico y desordenes músculo-esqueléticos comunes

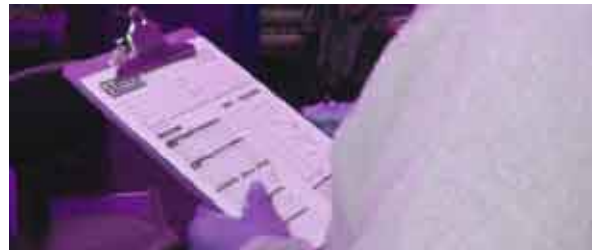
- > La mano y muñeca
- > El codo
- > El hombro
- > La espalda y espina dorsal
- > El cuello
- > Las piernas

Métodos para identificar trabajos que poseen factores de riesgo ergonómico

- > Los tipos de información disponible
- > La herramienta básica de investigación de OSHA
- > Índice de esfuerzos en el trabajo (JSI)
- > Verificación rápida de extremidades superiores (RULA)
- > Sistema para evaluar el riesgo ergonómico (STEER)
- > Directrices de manejo manual de materiales

Directrices de Diseño Ergonómico

- > Antropometría y envolventes de alcance en el trabajo
- > ¿Cuándo estar sentado, parado o de rodillas?
- > Criterios de selección de mangos de herramienta y alturas de trabajo
- > Posición de pantalla y tamaño de caracteres
- > Espacio de los segmentos corporales
- > Directrices de diseño para objetos sostenidos con la mano
- > Directrices de teclas para los dedos, pulgar, y palma
- > Resumen de consideraciones de diseño por parte corporal (articulación) para reducir riesgo músculo-esquelético



Entrenamiento de Conocimiento Gerencial

El entrenamiento gerencial da a los asistentes un poco de los antecedentes en la ciencia de la ergonomía pero se concentra en los beneficios de costo de un programa ergonómico y su papel en el proceso ergonómico. Los asistentes aprenderán cómo incorporar y evaluar los datos ergonómicos que puedan afectar su proceso de toma de decisiones. Estadística corporativa existente y diseño de estaciones de trabajo son comentados y criticados con respecto al proceso de ergonomía.

Supervisión

El entrenamiento para los supervisores se centra en su papel en el proceso de ergonomía y trabajo con los empleados para asegurar de que estén utilizando técnicas apropiadas. Los supervisores son también enseñados sobre cómo reconocer factores ergonómicos de riesgo en sus áreas y algunas de las soluciones más comunes para tratarlos.



Empleado

El entrenamiento para los empleados se centra en cuales son los síntomas de tensión músculo-esquelética y quienes y como reportarlos. Se muestran ejemplos a los empleados de arreglos ergonómicos dentro de las instalaciones y como la implicación y participación de los empleados son importantes al éxito de un programa ergonómico debido ellos están en al frente de la línea.

Ergonomía de la Oficina

Entrenando a los empleados quienes trabajan en ambientes de oficina secretariales, administrativos, ingeniería o cualquier otro, consiste en reconocer los síntomas relacionados a desordenes músculo-esqueléticos y cómo los empleados pueden minimizar la probabilidad de desarrollarlos de algunos ajustes simples a la estación de trabajo.

Temas avanzados especiales

ErgExperts diseñará y entregará seminarios especiales o específicos sobre áreas de interés previa petición. El personal de ErgExperts da seminarios y pláticas en exposiciones regionales e internacionales de ergonomía, higiene industrial, y seguridad cada año.